



QUESTIONS-RÉPONSES

Notre héroïne à nous

L'actrice Caroline Dhavernas nous parle de sa série télévisée, des secrets de sa beauté naturelle et de ses endroits favoris au Québec

PAR NATASHA BRUNO

Fille de deux acteurs québécois, Caroline Dhavernas était destinée à briller sur les plateaux de tournage. « J'ai commencé à l'âge de 8 ans. Je n'avais pas beaucoup le temps de rêver à autre chose, » dit la Montréalaise de 38 ans, mieux connue pour son rôle du professeur en psychiatrie, la Dre Alana Bloom, dans la série télévisée d'horreur *Hannibal*. Mais ce n'est pas tout : Dhavernas est porte-parole pour l'organisme montréalais à but non lucratif Passages, qui loge, soutient et offre des ateliers créatifs aux jeunes femmes en difficulté. « Je suis vraiment très heureuse de travailler auprès de ces femmes, » dit-elle. « Elles se sont confiées à moi récemment et je comprends maintenant ce que cette maison représente dans leurs vies. » Cette année, Dhavernas a planté ses racines davantage à l'intérieur de sa province natale, en devenant ambassadrice de la marque de cosmétiques Lise Watier. « La ligne a été créée pour les femmes, par une femme aux origines modestes, et est devenue extrêmement populaire à travers le Canada. Au Québec, je pense qu'on a donc une certaine fierté à l'égard de ce que cette femme a accompli, » dit-elle. « J'utilise ces produits depuis des années, et je me souviens de ma mère et de mes tantes qui les utilisaient quand j'étais petite. J'ai même eu l'occasion de faire connaître la marque à des maquilleurs de Toronto quand j'y travaillais sur *Hannibal*. » Nous avons discuté avec elle lors d'une rare pause sur un plateau.

Vous êtes à l'affiche de la nouvelle série dramatique québécoise *Blue Moon* aux côtés de Karine Vanasse, la vedette de *Revenge*. Qu'est-ce qui vous donne envie

d'aller au travail? « Ce grand groupe d'acteurs talentueux que j'aime et que je respecte, et je suis agréablement surprise par la série. Quand on fait partie d'une production, on la voit sous tous les angles; tu la lis, tu la filmes. Mais quand ce fut le temps de la visionner, je l'ai regardé en boucle parce que j'avais l'impression de ne pas savoir ce qui allait arriver. C'était très excitant. »

C'était comment de grandir avec des parents acteurs? « Ma mère faisait toujours des spectacles de marionnette le soir, et parfois mon père venait dans la chambre et disait : « Laisse les filles dormir! » On trouvait cela hilarant. L'imagination débridée de mes parents nous a sans doute influencés lorsque nous étions enfants. Ils jouaient toujours des personnages et se faisaient mutuellement rire. Je fais aussi cela maintenant avec mes amis; je crée toujours des personnages. »

LES BONS PLANS DE DHAVERNAS POUR UN W-E TRANQUILLE

Spa : « Bota Bota. Sur un vieux bateau rénové avec une superbe vue du Vieux-Montréal. »

En route : « Prendre la route près de Tadoussac et aller voir les baleines à l'endroit où la rivière se mêle à l'océan. C'est juste magnifique! »

Shopping : « J'adore la créatrice montréalaise Eve Gravel. »

Restaurant : « Manitoba propose de superbes vins organiques, des bonnes viandes et des fruits de mer. Et il y a une jolie cour à l'arrière avec une ruche et un jardin avec des herbes. »

Crème glacées : « Kem CoBa dans le Mile-End à Montréal. Les gens font la queue pendant 20 minutes parce que c'est trop bon. »

très authentique. Elle vieillit gracieusement et j'admire beaucoup ces acteurs qui ne tombent pas dans le piège de devoir changer leur visage pour tenter d'arrêter l'inévitable. »

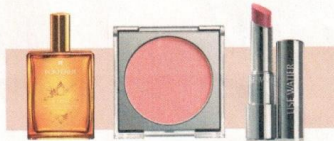
Comment prenez-vous soin de votre peau? « Je n'en prends pas beaucoup soin. Si je me douche le matin, je mets ensuite une crème antioxydante légère – et c'est tout. Le soir, je nettoie mon visage avec un lait nettoyant hydratant si je porte du maquillage. Je me tiens loin de tout ce qui mousse parce que je trouve que ça enlève toutes les huiles naturelles. Si je ne porte pas de maquillage, j'utilise un peu d'eau chaude, un sérum et une crème de nuit. J'hydrate toujours ma peau sinon j'ai l'impression qu'elle tire toute la journée. »

Quelles sont vos meilleures astuces maquillage? « J'ai absolument besoin de fard à joues. Cela me donne bonne mine quand je suis pâle et fatiguée. En soirée, je porte souvent un rouge à lèvres. Lise Watier a une couleur qui s'appelle Rachele et qui va avec tout. »

Quelle est votre routine pour les cheveux? « Quand je me lave les cheveux, je ne les sèche jamais puisque sur les plateaux, les coiffeurs utilisent des outils chauffants tous les jours et cela abîme vraiment le cheveu. Mes cheveux sont poreux et deviennent secs rapidement. Je fais le minimum et je mets un peu d'huile tous les deux jours. »

Quelles stars admirez-vous?

« Cate Blanchett – je l'adore. Je connais des gens qui l'ont rencontré et qui disent qu'elle est très gentille, généreuse et qu'elle a une bonne oreille. C'est une actrice remarquable et qui fait de bons choix de carrière, elle exprime ses opinions et me semble



RENÉ FURTERER S SENS ENHANCING DRY OIL, \$52. SALONS. LISE WATIER BLUSH-ON POWDER EN LIBERTINE, 29\$. ROUGE FONDANT SUPRÊME EN RACHELE, 26\$. LISEWATIER.COM